

Thema Nordsee, Film 3: Herbst auf Spiekeroog

Dauer: 11:23 Minuten

Inseleindrücke von Spiekeroog im Monat November mit Inselkirche, Dünen, Salzwiesen, Nordsee, Tieren, Wind, Wald, Inselfrüchten, Hortensien, Meeresrauschen, Wind u.a.; ausschließlich Naturgeräusche.

Ziel: Wohlbefinden; Entspannung; Urlaubsfeeling; Durchatmen können

Inhalt:

Der Film beginnt mit dem Hafen von Neuharlingersiel, begleitet von Möwengeschrei. Die vielseitige Insel grüßt mit seiner Inselkirche, Hortensien, Sanddorn, wunderschöner Dünenlandschaft und Nordseestrand bei Ebbe und Flut, Meeresrauschen, Salzwiesen mit Pferden, Schafen, Gänsen, Krähen, Möwen, Wald, einem Fahrradfahrer, Reiter*innen, weglegendem Sand über den Strand bei starkem Wind und mit einem wunderschönen Farbenspiel am Himmel. Er endet mit dem Abfahren der Fähre.

Für (professionelle) Pflegende und Betreuende:

V.a. Insel- und Meeresliebhaber*innen kann man den Film, der nur von Naturgeräuschen begleitet ist, zeigen und anschauen lassen. Er weckt Erinnerungen an eigene Inselbesuche oder gibt Gelegenheit, die Nordsee hautnah zu erleben und kennenzulernen. Weite Landschaft, friedliche Natur, sich im Wind bewegende Pflanzen strahlen Ruhe aus. Die Nordseeindrücke mit Wellen und Meeresbrise geben Luft zum Atmen und helfen zu entspannen.

Über die unterschiedlichen Eindrücke kann man ins Gespräch kommen, man kann sie aber auch einfach auf sich wirken lassen.

In der Betreuung sollte man die zu betreuende Person und ihre Reaktionen beim Schauen gut beobachten, insbesondere bei den Filmeinheiten mit Wellen und Meer. Denn es gibt Menschen, die fürchten sich vor Wasser.