

Thema Herbst, Bunt sind schon die Wälder

Dauer: 09:30 Minuten

Wohltuende bekannte Melodien zu schönen Herbstimpressionen

Zu bekannten Herbst- und Volksliederweisen werden für den Herbst typische Motive gezeigt, u.a. Herbstblumen, Obst, herbstlich geprägte Landschaften, Tiere, ein Fluss mit Frachter und Ruderboot, Laternenumzug.

Zu unterschiedlichen, instrumental aufgenommenen Herbstmelodien werden Bilder von bekannten blühenden Herbstblumen (z.B. Herbstzeitlose, Erika, Lampionblume, Astern) und für die Jahreszeit typischem Obst (Trauben, Äpfel, Hasel- und Walnüsse, Zwetschgen, Birnen) gezeigt. Weitere Motive sind Pilze, Kastanien, buntes Laub, ein Eichhörnchen, ein Hahn und Hühner, Pferde auf der Weide, Kürbisse, ein Bach, Birnenernte, ein Wagen mit Heuballen, Getreide, herbstlich geprägte Landschaften, ein Fluss mit Frachtschiff, ein fahrendes Ruderboot, Spinnenweben, Enten, Laternenumzug.

Die wunderschönen Melodien, untermalt u.a. mit Blasinstrumenten, Klavier-, Gitarren- und Streichmusik sind besonders bei Menschen im höheren Lebensalter mit und ohne Demenz und Gedächtnisbeeinträchtigungen bekannt und können zum Mitsingen animieren.

Die Bilder können bei Menschen mit Demenz durch begleitende Personen auf einfache Weise kommentiert werden. Damit können die Wortfindung, das Wortgedächtnis und die Erinnerungsfähigkeit trainiert werden. Auch für biografie- und jahreszeitlich orientierte Themen (in diesem Fall der Herbst) dienen die Filme als gute Ausgangsbasis.

Sowohl Bilder und Melodien werden automatisch über die Wahrnehmung aufgenommen, ohne den Zuschauenden etwas abzuverlangen. Sie wirken animierend, entspannend und sorgen für gute Stimmung. Die Filmmotive geben Impulse für verwendbare Materialien für eine die Sinne anregende Aktivierung zum Thema Herbst.

Bei Menschen mit Demenz kann Herausforderndes Verhalten reduziert und vermieden werden und durch die Ablenkung mit den Filmeindrücken einer Hin- oder Weglauftendenz vorgebeugt werden.

Menschen mit Sehbeeinträchtigung können sich an den Melodien, Menschen mit Hörbeeinträchtigungen an den Bildern erfreuen.

Herbstbegleitlieder:

- Trarira, der Herbst, der ist da
- Bunt sind schon die Wälder
- Spannenlanger Hansel, nudeldicke Dirn
- Hejo, spann den Wagen an
- Hab oft im Kreise der Lieben
- Kein schöner Land
- Ich geh` mit meiner Laterne

Musikalisches Arrangement: Friederike Bähr