

Thema Sommer, Film 1: Trarira, der Sommer, der ist da

Dauer: 11:25 Minuten

Wohltuende bekannte Melodien zu schönen Sommerimpressionen

Zu unterschiedlichen, instrumental aufgenommenen volkstümlichen Sommer- und Kinderliedmelodien werden unter Begleitung von Vogelgezwitscher und Froschgequacke Bilder von allseits bekannten blühenden Sommer- und Wiesenblumen (z.B. Sonnenhut, Hortensie, Sonnenblumen, Mohn, Lavendel, Rosen u.a.) gezeigt.

Ebenso passend zur Jahreszeit Obst wie Kirschen, Brombeeren, Johannisbeeren, Äpfel. Weiteres Sommererleben wird dargestellt mit Gartenteich mit Seerose, Schafen, weidenden Kühen, Pferde, Taube, Biene, Schmetterling, Hund, Badesee, Schwimmbad, See mit fahrenden Booten, eine Wandergruppe, (Berg-)Landschaft, kleiner Wasserfall, Getreide, Mährescher und Traktor, Heuballen.

Die wunderschönen Melodien, untermalt u.a. mit Klarinetten-, Flöten-, Klavier-, Gitarren- und Bläserbegleitung sind besonders bei Menschen im höheren Lebensalter mit und ohne Demenz und Gedächtnisbeeinträchtigungen bekannt und können zum Mitsingen animieren.

Die Bilder können bei Menschen mit Demenz durch begleitende Personen auf einfache Weise kommentiert werden. Damit können die Wortfindung, das Wortgedächtnis und die Erinnerungsfähigkeit trainiert werden. Auch für biografisch- und jahreszeitlich orientierte Themen dienen die Filme als gute Ausgangsbasis.

Sowohl Bilder und Melodien werden automatisch über die Wahrnehmung aufgenommen, ohne den Zuschauenden etwas abzuverlangen. Sie wirken animierend, entspannend und sorgen für gute Stimmung.

Bei Menschen mit Demenz kann Herausforderndes Verhalten reduziert und vermieden werden und durch die Ablenkung mit den Filmeindrücken einer Hin- oder Weglauftendenz vorgebeugt werden.

Menschen mit Sehbeeinträchtigung können sich an den Melodien, Menschen mit Hörbeeinträchtigungen an den Bildern erfreuen.

Sommerbegleitlieder:

- Trarira, der Sommer, der ist da
- Geh aus mein Herz und suche Freud
- Wohlauf in Gottes schöne Welt
- Jetzt kommen die lustigen Tage;
- Sah ein Knab ein Röslein stehen

Musikalisches Arrangement: Friederike Bähr