

Thema Frühling, Film 1: Frühlingserwachen mit Musik

Dauer: 8:13 Minuten

Wohltuende bekannte Melodien zu schönen Frühlingsimpressionen

Zu unterschiedlichen, instrumental aufgenommenen Frühlingsmelodien werden Bilder von allseits bekannten blühenden Frühlingsblumen (z.B. Osterglocken, Tulpen, Magnolien, Forsythien, Flieder u.a.) gezeigt. Weiteres Frühlingsleben wird dargestellt mit Traktoren, Pferden, Kühen, Ziegen, Hund und plätscherndem Wasser.

Die wunderschönen Melodien, untermalt u.a. mit Klarinetten-, Flöten-, Klaviermusik sind besonders bei Menschen im höheren Lebensalter mit und ohne Demenz und Gedächtnisbeeinträchtigungen bekannt und können zum Mitsingen animieren.

Die Bilder können bei Menschen mit Demenz durch begleitende Personen auf einfache Weise kommentiert werden. Damit werden die Wortfindung, das Wortgedächtnis und die Erinnerungsfähigkeit trainiert. Auch für biografie- und jahreszeitlich orientierte Themen dienen die Filme als gute Ausgangsbasis.

Sowohl Bilder und Melodien werden automatisch über die Wahrnehmung aufgenommen, ohne den Zuschauenden etwas abzuverlangen. Sie wirken animierend, entspannend und sorgen für gute Stimmung.

Bei Menschen mit Demenz kann Herausforderndes Verhalten reduziert und vermieden werden und durch die Ablenkung mit den Filmeindrücken einer Hin- oder Weglauftendenz vorgebeugt werden.

Menschen mit Sehbeeinträchtigung können sich an den Melodien, Menschen mit Hörbeeinträchtigungen an den Bildern erfreuen.

Frühlingsbegleitlieder: Der Winter ist vergangen; Im Märzen der Bauer; Es tönen die Lieder; Nun will der Lenz uns grüßen; Leise zieht durch mein Gemüt.

Musikalisches Arrangement: Friederike Bähr