

## Thema Nordsee, Film 2: Die Nordsee lässt grüßen

Dauer: 10:23 Minuten

### Ein Tag an der Nordsee mit einfacher Sprachbegleitung

Bewegte Bilder und das Tosen des Meeres, weiter Strand, breite Dünenlandschaft, Muscheln, ein Seehund, Möwen, Austernfischer, Hund, Strandhafer, Wattenmeer, Deich, Fasan, Gänse, Pferde mit Fuhrwerk

**Ziel:** Beruhigung, Entspannung, Wohlbefinden, Wohlfühlatmosphäre, Reduktion von Herausforderndem Verhalten, Erhalt und Fördern des Sprachverständnisses durch einfache Sprache; Wecken von Erinnerungen, Vermeidung von Langeweile, Erweiterung des Erfahrungshorizontes; Visuelle und akustische Aktivierung.

### Inhalt:

Nordseeliebhaber\*innen kennen die wunderbare Wirkung eines Spaziergangs am breiten Strand an der Nordsee, durch die Dünenlandschaften und über die Insel. Die salzige Meeresluft, das erfrischende Tosen des Meeres, Wind und Weitblick sowie die Ruhe zwischen den Dünen tragen zu einer schnellen Erholung bei. Auch virtuell erlebte Naturereignisse wirken sich beruhigend auf Körper, Geist und Seele aus. Die Filmeindrücke werden mit einfachen Sätzen und Naturgeräuschen begleitet und erleichtern Menschen, die kognitiv und kommunikativ beeinträchtigt sind, die Verarbeitung der Informationen. Bewusst werden daher auch manche Phrasen wiederholt.

### Für (professionelle) Pflegende und Betreuende:

Der Film kann der Einzel- oder Gruppenaktivierung dienen. Als ergänzende und weitere Sinne aktivierende Materialien (für den Tast-, Riech- und Geschmacksinn) können zusätzliche Gegenstände hinzugenommen werden, die an einen Nordseeurlaub erinnern (z.B. Muscheln, Sand, Salzwasser, Duft von frischer Meeresbrise, Fischbrötchen...). Der Film kann auch als Anknüpfungspunkt zu anderen Urlaubszielen dienen und Impulse geben für ein biografiebezogenes Gespräch.