

Thema Nordsee, Film 1: Nordseeimpressionen mit Musik

Dauer: 06:42 Minuten

Eindrücke von der Nordsee, weitem Strand, breiter Dünenlandschaft, sich im Wind wiegendem Strandhafer, Möwen und Austernfischer, instrumental begleitet von Panflötenklängen.

Ziel: Beruhigung, Entspannung, Wohlbefinden, Wohlfühlatmosphäre, Reduktion von Herausforderndem Verhalten, Wecken von Erinnerungen, Vermeidung von Langeweile, Erweiterung des Erfahrungshorizontes; Visuelle und akustische Aktivierung

Inhalt:

Nordseeliebhaber*innen kennen die wunderbare Wirkung eines Spaziergangs am breiten Strand an der Nordsee, durch die Dünenlandschaften und über die Insel. Die salzige Meeresluft, das erfrischende Tosen des Meeres, Wind und Weitblick sowie die Ruhe zwischen den Dünen tragen zu einer schnellen Erholung bei. Auch virtuell erlebte Naturereignisse wirken sich beruhigend auf Körper, Geist und Seele aus. Die Filmeindrücke werden mit Panflötenmusik begleitet und verlangen von den Zuhörenden nichts ab. Sie eignen sich besonders auch für Menschen, die kommunikativ und kognitiv sehr eingeschränkt sind. Wo Sprache aufhört, wirken Bilder und Musik.

Für (professionelle) Pflegende und Betreuende:

Der Film kann der Einzel- oder Gruppenaktivierung dienen. Als ergänzende und weitere Sinne aktivierende Materialien (für den Tast-, Riech- und Geschmacksinn) können zusätzlich Gegenstände hinzugenommen werden, die an einen Nordseeurlaub erinnern (z.B. Muscheln, Sand, Salzwasser, Duft von frischer Meeresbrise, Fischbrötchen...).

Der Film kann auch als Anknüpfungspunkt zu anderen Urlaubszielen dienen und Impulse geben für ein biografiebezogenes Gespräch. Bei Menschen, die in ihre Innenwelt versunken sind, könnte auch eine entspannende Einreibung zusätzlich zu den Bildern und der Musik basal stimulierend wirken.

Musikbegleitung: Friederike Bähr