

# Thema Frühling, Film 2: Der Mai ist gekommen

Dauer: 10:26 Minuten

## Maienlieder mit schönen Bildeindrücken zum Monat Mai

Zu unterschiedlichen, instrumental aufgenommenen Liedern zum Thema Mai werden Bilder von Wald und Flur und allseits bekannten blühenden Frühlingsblumen (z.B. Maiglöckchen, Veilchen, Pfingstrosen u.a.) gezeigt. Weiteres Frühlingsleben wird dargestellt mit plätscherndem Gewässer, Waldvogel, Entenfamilie im Waldsee, Goldfische im Teich, Schmetterlinge, Hund.

Die wunderschönen Melodien sind besonders bei Menschen im höheren Lebensalter mit und ohne Demenz und Gedächtnisbeeinträchtigungen bekannt und können zum Mitsingen und Schwelgen animieren. Sie sind u.a. mit wohlklingenden Klavier-, Gitarren-, Flöten-, Klarinetten- und Harfentönen untermalt.

Die Bilder können bei Menschen mit Demenz durch begleitende Personen auf einfache Weise kommentiert werden. Damit werden die Wortfindung, das Wortgedächtnis und die Erinnerungsfähigkeit trainiert.

Sowohl Bilder und Melodien werden automatisch über die Wahrnehmung aufgenommen, ohne den Zuschauenden etwas abzuverlangen. Sie wirken animierend, entspannend und sorgen für gute Stimmung.

Wunderbar lassen sich biografieorientierte und jahreszeitlich orientierte Aktivierungen und Unterhaltungen mit den Filmen als Basis gestalten.

Bei Menschen mit Demenz kann Herausforderndes Verhalten reduziert und vermieden werden und durch die Ablenkung mit den Filmeindrücken einer Hin- oder Weglauftendenz vorgebeugt werden.

Menschen mit Sehbeeinträchtigung können sich an den Melodien, Menschen mit Hörbeeinträchtigungen an den Bildern erfreuen.

**Maienlieder:** Komm lieber Mai; Der Mai ist gekommen; Alles neu macht der Mai; Grüß Gott du schöner Maien; Der Kuckuck und der Esel; Kuckuck ruft's aus dem Wald.

Musikalisches Arrangement: Friederike Bähr